

## بی حسی ناحیه ای یا بی حسی اسپینال

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل جراحی می شود.

در این روش از تزریق ماده بی حسی در فضای بین مهره ای کمر استفاده می شود.

پزشک پس از ضد عفونی کردن فضای مهره ای کمری بیمار ( در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلو) با استفاده از یک سوزن بسیار نازک وارد فضای بین مهره ای مورد نظر شده و ماده بی حسی مثل گرم شدن، گزگز شدن یا خواب رفتگی در اندام تحتانی احساس می کند و پس از یک تا دو دقیقه محل های مورد نظر بی حس می شود.



## معایب بی حسی ناحیه ای:

شایعترین عارضه در این روش سردرد می باشد که به راحتی قابل پیشگیری است. سردرد در ناحیه پیشانی و یا پشت سر بوده که با نشستن بدتر می شود و معمولا ۱۲ تا ۴۸ ساعت پس از انجام بی حسی اتفاق می افتد.

در ۸۵ تا ۹۵ درصد موارد سردرد طی ۱ تا ۲۴ ساعت اول از بین می رود.



## مراقبت های بعد از جراحی:

بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان برگردد درحالی که یک بالش زیر سرتان قرار دارد صاف به پشت بخوابید و سر را تکان ندهید.

تا ۲۴ ساعت بعد از عمل استراحت مطلق بوده و نباید از تخت پائین بیایید و سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورده و ننشینید.

پس از جراحی از زمانیکه به شما اجازه نوشیدن مایعات داده می شود مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود.

می توانید برای پیشگیری از سردرد چند فنجان قهوه نیز بنوشید.

می توانید از مسکن ( مثل استامینوفن) طبق دستور پزشک استفاده نمایید.



مرکز تخصصی بیماری‌های عفونی  
وزارت بهداشت، درمانی و آموزش پزشکی

بیمارستان برکت امام خمینی

## بی حسی اسپینال ( ناحیه ای )



تهیه و تنظیم: س.رنجبر

تحصیلات: کارشناس پرستاری

منبع: راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰

BAREKAT-C -PAM

واحد آموزش سلامت

سایت بیمارستان برکت امام خمینی میانه:

[Barakathosp.tbzmed.ac.ir](http://Barakathosp.tbzmed.ac.ir)

آموزش های خودمراقبتی در کلینیک ویژه

پرستاری در کلینیک تخصصی الزهراء

میانه - هر روز صبح

به مدت یک هفته از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.

ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که این مشکل برطرف می شود.

در صورت ادامه سردرد تا ۷۲ ساعت

پس از بی حسی حتما به پزشک یا

بیمارستان مراجعه نمایید.

